



Selvaggio Blu

UNO DEI TREKKING PIÙ BELLI E AVVENTUROSI AL MONDO

Dal 10 al 18 marzo 2023

Quota di partecipazione personale

1060,00 €

Prenotazione entro 23/02/23

Selvaggio Blu con guida e supporto logistico "all included "

Per chi vuole vivere una settimana nella natura incontaminata, lontano dalla vita di tutti i giorni.

Escursionismo su esili sentieri, passaggi su roccia fino al IV grado e calate in corda doppia.

Superamento di "scale fustas", spettacolari passaggi dei pastori e carbonai per affrontare le pareti rocciose. Due giornate nelle spettacolari falesie di Pedra Longa. Bagno in mare quasi tutti i giorni.

Il Selvaggio Blu Originale parte da Pedra Longa per concludersi a Cala Sisine ed è composto da cinque tappe, ognuna delle quali prevede dalle 5 alle 8 ore di cammino.

Le notti vengono trascorse sotto il cielo stellato, nei bivacchi o in tende poste poco sopra le cale, in ottemperanza all'ordinanza del Comune di Baunei che vieta i bivacchi in spiaggia.

Lunghe giornate di trekking dalla mattina al tramonto. I tempi indicati sono relativi perché i tratti di arrampicata e le doppie richiedono tempo. Quindi si tratta di giornate piene non necessariamente di sola camminata ma anche di arrampicata, in salita ed in discesa, mai difficili ma dove bisogna usare le mani, qualche passaggio più tecnico da fare protetti con caschetto ed imbrago e poi le calate da 30m con le corde nel vuoto.

Supportati dall'esperienza e competenza della Guida Alpina UIAGM a disposizione per tutta la vacanza e la logistica di Sardinia Excursion potrai regalarti un'esperienza completa e unica in sicurezza.

PER INFO E PRENOTAZIONI

Raffaele Mercuriali Guida Alpina UIAGM 3208973067



Specifiche di viaggio

Durata	7 giorni
Numero partecipanti	Minimo 6
Livello tecnico	Buona forma fisica
Partenza da Forlì	10/03/2023 ore 17:00
Ritorno a Forlì	18/03/2023 ore 11:00

È richiesta una buona forma fisica per affrontare 6-8 ore di cammino al giorno e un buon adattamento.



Programma

Venerdì 10/03/23 Ritrovo ore 17:00 con la Guida e il resto del gruppo alla palestra Vertical di Via Pandolfa 42 a Forlì. Con furgone 8 posti, viaggio Forlì - Livorno porto. Imbarco ore 20:30, partenza ore 22:30 con Grimaldi Lines, cena al sacco e pernottamento in cuccette da condividere con i partecipanti.

Sabato 11/03 Sbarco nell'isola ore 7:30, viaggio in furgone, arrampicata in falesia Pedra Longa. Spesa per la settimana. Sistemazione in B&B Lemon House a Lozzorai e organizzazione bagagli e viveri. Cena in pizzeria a Lozzorai.

Domenica 12/03 Santa Maria Navarrese - M. Ginnircu (ovile su Ideleddu) 7ore, Lunghezza 12 km (1.100m D+). Un sentiero ci conduce a Pedra Longa, spettacolare baia dominata dalla omonima guglia rocciosa. Di qui, il sentiero prosegue verso la parete di Punta Giradili, la si supera tramite la spettacolare cengia, raggiungendo gli altipiani del Supramonte di Baunei e l'Ovile abbandonato di Sulpiggi, attualmente trasformato in bivacco parzialmente attrezzato. Accampamento, cena e pernottamento. Arrampicata di III, passaggi esposti.

Lunedì 13/03 M.Ginnircu – Portu Pedrosu – Arridelledu, 7 ore, Lunghezza 9,5 km (1.200D-/500D+). Partendo dagli altipiani del Ginnircu, situati nelle quote più alte dell'intero itinerario, ci si dirige verso il mare, percorrendo il bordo di falesie alte fino a 300 m e a picco sul mare. Gradualmente si scende, superando Bacu Tenadili, grazie a providenziali "scale fustas" e qualche passaggio esposto su roccette, si raggiunge la piccola ed incassata spiaggia di Porto Pedrosu. Bivacco e cena alla "belle étoile", tra gli alberi all'interno della spiaggia.



Martedì 14/03 Arriddelledu – Cala Goritze – Bacu Padente, 8 ore, Lunghezza 7,4 km (1.200 D- / 500D+) in breve si raggiunge Portu Cuau, altra insenatura rocciosa nella quale si infila il mare cristallino. Si prosegue ancora nella macchia mediterranea risalendo i versanti meridionali di Punta Salinas, tra le cui rocce sommitali si trovano incassati spettacolari ed antichi ovili in pietra e legno. Da qui, il panorama sulla sottostante e ormai vicina Guglia Goloritze è davvero mozzafiato! Scesi nella Codula Goloritzè per un comodo sentiero, si raggiunge la stupenda spiaggia ai piedi della Guglia. Accampamento, cena e pernottamento.



Arrampicata fino al IV, corde doppie di 20 metri, tratti esposti, tappa nel complesso molto impegnativa.

Mercoledì 15/03 Bacu Padente – Colle Pididi, 8 ore Lunghezza 7 km, (800 D- / 400D+). Il percorso si fa subito impervio ed obbliga al superamento di un paio di passaggi rocciosi di III per risalire il profondo canyon della Boladina. In seguito, la Serra Lattone e gli omonimi, stupendi ovili, offrono panorami spettacolari ed unici, fino alla discesa in doppia che conduce al grottone di Bacu Mudaloru. Ancora una buona ora di cammino in territorio quanto mai aspro e selvaggio per raggiungere la Grotta 5 Stelle, grande antro profondo una trentina di metri, ricco di concrezioni calcaree e di una provvidenziale riserva d'acqua. Perfetto luogo per la cena e bivacco per la notte.



Arrampicata fino al III, corde doppie di 40 metri

Giovedì 16/03 Colle Pididi – Cala Sisine, 6 ore, (400 D- / 300D+) La giornata parte in discesa...con una bella corda doppia! Subito sotto la grotta si accede ad alcune cenge esposte che, alternandosi a brevi passaggi di arrampicata e un grande arco roccioso, portano a Bacu Tenadili, gola incassata che precipita sul mare: risalita la gola, raggiungiamo gli altipiani di Olobissi, dai quali si raggiunge il passaggio segreto di Sa Nurca (la Tana), stretto canyon nascosto dietro un'enorme scaglia rocciosa. Alcune doppie spettacolari danno accesso ai grandi boschi di Biriala e Oronnoro, poi ancora brevi arrampicate, altre due discese in corda ed ecco i boschi e la ormai tanto attesa Cala Sisine.



Arrampicata di III grado, brevi calate, passaggi esposti.

Il Selvaggio Blu originale finisce qui, con bagno finale nello splendido mare di Sardegna. Rientro in gommone che, costeggiando a lungo le scogliere percorse nei giorni precedenti, farà render meglio conto del percorso effettuato.

Rientro in b&b Lemon House Lozzorai per la tanto attesa super doccia e cena finale in ristorante tipico a Santa Maria Navarrese.

Venerdì 17/03 Arrampicata in falesia **da definire**. Viaggio di ritorno verso Olbia. Imbarco ore 20:30 e partenza alle ore 22:30 con pernottamento in cuccetta.

Sabato 18/05/23 alle ore 07:30 sbarco a Livorno, viaggio di ritorno a Forlì per le ore 11:00



Il servizio “all included” che viene offerto

La sera troveremo nei punti concordati tende, sacchi a pelo, materassini, vestiti di ricambio, l'acqua per lavarsi, l'acqua da bere e la cena da consumare sotto le stelle. In una serata ci verrà preparata una cena tipica dei pastori sardi.

La mattina ci verrà consegnata la colazione oltre che l'acqua per la giornata e un pranzo al sacco con panini freschi e frutta.

Se amate la natura ed il trekking ma un po' di comfort non vi da fastidio, se volete vivere in sicurezza una bellissima avventura di cinque giorni in una natura veramente selvaggia... allora questa sarà per voi la più adatta!



N.B.: Il programma dell'attività potrà subire variazioni in base alle condizioni meteo oltre che in funzione delle capacità tecniche dei partecipanti.

Attrezzatura e Bagaglio

Vista la difficoltà del percorso e la necessità di trascorrere diversi giorni all'aperto, dotarsi del giusto equipaggiamento è fondamentale, così come farsi seguire anche nella fase di preparazione.

I cambi devono essere ridotti all'essenziale e divisi per le consegne nelle varie tappe.

Nello zaino dovremmo ridurre al minimo i vestiti per lasciare spazio a viveri, acqua, imbrago, casco...

L'obiettivo principale è quello di ridurre al minimo il peso da trasportare senza rinunciare alle cose fondamentali.



Dentro allo zaino da 30-40L:

Imbrago, due moschettoni a ghiera, discensore
Casco da arrampicata
Lampada frontale
Giacca in Gore-Tex leggera
Piumino leggero
Pile leggero
Berretto
Cappello
Crema solare
Occhiali da sole
Repellente per insetti
Asciugamano in microfibra
Costume da bagno
Cerotti anti vesciche (Compeed)
Crocs per il bagno e la sera



Da lasciare all'organizzazione:

Sacco a pelo di peso medio-pesante (temperatura comfort intorno ai 5-7 gradi)
Materassino in poliuretano o autogonfiante
Piccolo beauty con il necessario per l'igiene personale
Ricambio, calze, intimo...
Tazza, piatto, posate
Powerbank per ricarica cellulare e frontale
(Se vi manca del materiale fatemelo sapere che ve lo procura la Guida)



Una corda da 60m per tutto il gruppo

Raccomandazione

I piedi vanno messi nelle condizioni di poter camminare a lungo e comodamente. Meglio indossare scarpe basse o scarponcini da trekking collaudati, con suola dura perché si viaggia su roccia tagliente (meglio se NON in gore-tex), dei calzini in lana merinos leggera che assicurano un'asciugatura veloce, hanno un'elevata traspirabilità e tengono il piede sempre asciutto.



DETTAGLI DI VIAGGIO

Pagamento

€ 450,00 all'iscrizione con bonifico bancario o Satispay (**prenotazione entro 23/02/2023**)

€ 610,00 alla partenza in contanti*

*In base ai prezzi ad oggi disponibili

Cos'è incluso

- Guida Alpina a disposizione per 7 giorni
- Assicurazione RC, soccorso
- Viaggio in furgone andata Forlì-Livorno-Santa Maria Navarrese e ritorno
- Traghetto andata e ritorno in cuccette
- Spesa viveri punti tappa
- Cena in pizzeria Lozzorai
- Logistica punti tappa via terra e via mare
- Rientro via mare in gommone
- Cena tipica sarda ultima sera Santa Maria N.
- Attrezzature comuni per arrampicata e calate



Cosa non è incluso

- Attrezzatura personale
- Tenda, sacco a pelo e materassino
- Bevande e pasti in traghetto
- Tutto ciò che non è menzionato in "Cos'è incluso"

L'organizzazione attenta di **inAlpe** ti permette di metterti in viaggio senza pensare ai dettagli ma con l'unico obiettivo di vivere una fantastica esperienza.

PER INFO E PRENOTAZIONI

Raffaele Mercuriali inAlpe Guida Alpina UIAGM 3208973067

